जड़ी-बूटियों के प्रकार और उनके प्रभाव

जड़ी-बूटियों के प्रकार	प्रभाव
मधुर, अम्ल, खरी	वातनाशक / कफकरक
कसैला, कड़वा, मधुर	पित्तनाशक
अम्ल, खारी, चरपरा	पित्तकारक

रसों के प्रकार और उनके प्रभाव

रस का प्रकार	प्रभाव
मधुर रस	बलदायक, नेत्रों को हितकारी, वातनाशक, पित्तनाशक, मोटापा लाने वाला, आयुवर्द्धक, पुष्टिकारक, टूटी हड्डियों को जोड़ने वाला, आयु बढ़ाने वाला और विष विनाशक
अम्ल रस	पाचक, रुचिकारक, पित्तकारक, कफकारक, रुधिर बढ़ाने वाला, उष्ण, वातनाशक, तीक्ष्ण और दस्तावर
कटु रस (चरपरा)	गर्म, तीक्ष्ण, वात-पित्त कारक, कफनाशक, पेट के कीड़े, खुजली, विष नाशक, अग्निदीपक, मोटापा कम करने वाला, पाचक, बुद्धिवर्धक और मलरोधक
तिक्त रस (कड़ुआ)	शीतल, तृषानाशक, मूर्छानाशक, बुखारनाशक, पित्तनाशक, कफनाशक, पेट के कीड़े नाशक, रुधिर विकार नाशक, कंठ और दुग्ध शुद्धक, वात कारक, अग्निवर्धक
कसैला रस	घाव भरने वाला, मलबन्ध करने वाला, लेखन, व्रण शोधक, हृदय को पीड़ा देने वाला, वायु कुपित करने वाला, कफनाशक, रुधिरनाशक, पित्तनाशक, त्वचा हितकारी, आमनाशक
लवण रस	रुचिकारक, पाचक, कफकारक, पित्तकारक, पुरुषता नष्ट करने वाला, शरीर में शिथिलता और मृदुता बढ़ाने वाला, गाल तथा गले में दाह करने वाला

पदार्थ के प्रकार और उनके प्रभाव

पदार्थ का प्रकार	प्रभाव
हल्के	पथ्य, कफनाशक, शीघ्र पचने वाले
भारी	वातनाशक, पुष्टिकारक, कफ करने वाले, देर से पचने वाले
स्निग्ध	वातनाशक, कफकारक, वीर्यवर्धक और बलदायक
रुक्ष	वायुवर्धक और कफनाशक

पदार्थ का प्रकार	प्रभाव
तीक्ष्ण	पित्तकारक, लेखन, कफनाशक और वातनाशक

Types of Herbs and Their Effects

Type of Herb	Effect
Sweet, Sour, Pungent	Vata-reducing / Kapha-inducing
Astringent, Bitter, Sweet	Pitta-reducing
Sour, Salty, Spicy	Pitta-inducing

Types of Tastes and Their Effects

Type of Taste	Effect
Sweet Taste	Strength-giving, beneficial for eyes, Vata-reducing, Pitta-reducing, obesity-inducing, rejuvenating, nourishing, bone-healing, life-enhancing, and toxin-eliminating.
Sour Taste	Digestive, appetite-enhancing, Pitta-inducing, Kapha-inducing, blood-increasing, heating, Vata-reducing, sharp, and laxative.
Pungent Taste	Hot , spicy , Vata-Pitta-inducing, Kapha-reducing, eliminates worms, itchiness, and toxins, fire-increasing, weight-reducing, digestive, intellect-enhancing, and constipating.
Bitter Taste	Cooling, thirst-quenching, fainting-preventing, fever-reducing, Pitta-reducing, Kapha-reducing, eliminates worms, blood-purifying, throat- and milk-purifying, and Vata-inducing, peptic .
Astringent Taste	Healing wounds, stool-binding, cleansing, ulcer-healing, heart-pain-inducing, Vayu-aggravating, Kapha-reducing, blood-reducing, Pitta-reducing, skin-beneficial, and toxin-eliminating.
Salty Taste	Appetite-enhancing, digestive, Kapha-inducing, Pitta-inducing, masculinity-reducing, slackness- and softness-increasing in the body, burning sensation-causing in cheeks and throat.

Types of Substances and Their Effects

Type of Substance	Effect
Light	Beneficial for health, Kapha-reducing, and easily digestible.
Heavy	Vata-reducing, nourishing, Kapha-inducing, and slowly digestible.
Oily	Vata-reducing, Kapha-inducing, vitality-increasing, and strength-giving.
Dry	Vayu-increasing and Kapha-reducing.
spicy	Pitta-inducing, cleansing, Kapha-reducing, and Vata-reducing.